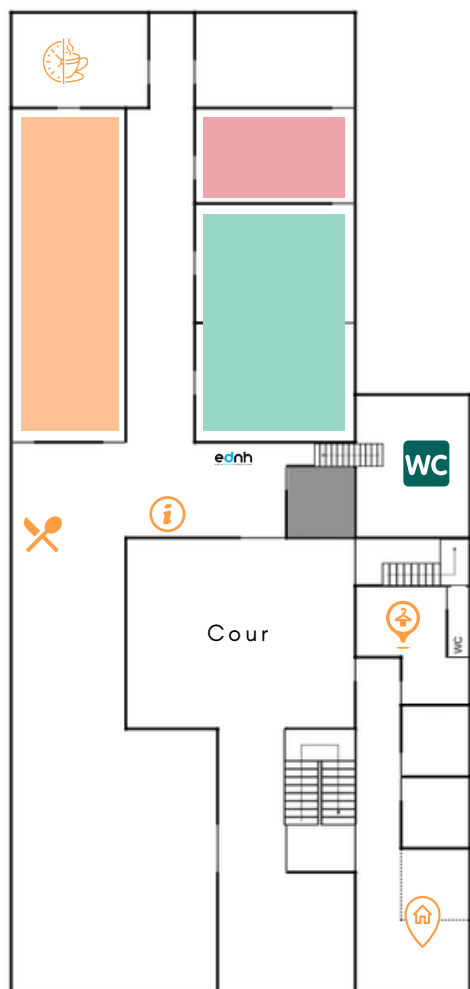


# PLAN



- Conférences  
Tables rondes et  
Ateliers
- Exposants
- Stands étudiants
- Accueil
- Point  
information
- Vestiaire
- Restauration
- Salle de repos
- Stand EDNH

# VENDREDI 17 MARS

- 10-11 H  
CONFÉRENCE  
Comment améliorer la densité  
nutritionnelle de notre  
alimentation ?  
**JULIE LAURENSOT**
- 11-12 H  
CONFÉRENCE  
Alimentation peu transformée,  
saine et durable  
**SIGA**
- 13-14 H  
CONFÉRENCE  
Nouveautés dans la prise en  
charge du syndrome du colon  
irritable  
**MÉLISSA BERTIN**
- 14-15 H  
CONFÉRENCE  
Neuronutrition et alimentation  
quotidienne  
**ANGÉLIQUE BIGOT**
- 15-16 H  
CONFÉRENCE  
Prise en charge thérapeutique  
digitalisée  
**MARION BODIN**
- 16-17 H  
TABLE RONDE  
Environnement, Biodiversité et  
sécurité alimentaire  
**FRANCIS FLENET**

# SAMEDI 18 MARS

- 10-11 H  
CONFÉRENCE  
Éducation nutritionnelle et  
anti-gaspillage  
**MIAM,MIAM, FAMILY**
- 11-12H  
ATELIER  
Éducation nutritionnelle et  
anti-gaspillage  
**MIAM,MIAM, FAMILY**
- 14-15 H  
CONFÉRENCE  
Compléments alimentaires  
et santé  
**MIRIAME FELLAG**
- 15-16H  
CONFÉRENCE  
Alimentation et sommeil  
**CÉLIA MORES**
- 16-17H30  
ATELIER  
Sensation corporelle et  
choix alimentaire  
**POMMELEC AMANDINE**

# DIMANCHE 19 MARS

10-11 H

CONFÉRENCE  
Stress et alimentation  
**CÉLINE MESTRE**

11-12 H

CONFÉRENCE  
Les enjeux de la nutrition  
infantile  
**JEAN-BAPTISTE FRANCESCHI**

13-14 H

ATELIER  
Comment utiliser le miel dans  
nos différentes préparations ?  
**FATOUMA DOUKANSE**

14-15 H

VISIO CONFÉRENCE  
Alimentation préventive,  
durable et holistique  
**ANTHONY FARDET**

15-16 H

CONFÉRENCE  
Batchcooking : Éco-  
responsabilité et plaisir à  
table  
**JULIE BASTIN**

## RETROUVEZ :

### LES EXPOSANTS

- Bugizz
- Bellycare
- Tourmaturel
- Esthena
- Theralica
- Deep HELpee
- Miam Miam family
- Nutri+
- My Fitchese
- Wonderland Brunchy
- Athletic kitchen

### LES CONFÉRENCIERS

- Julie Laurensot de Bleu blanc Coeur
- Julie Bastin des Marmites Volantes
- Mélissa Bertin de BellyCare
- Angélique Bigot de MyNeuroNutrition
- Marion Bodin de MonSuivi diet
- Lilya Bouchérit
- Miriam Fellag de TheraGreen
- Célia Mores
- Ammandine Pommelec
- Céline Mestre
- Fatouma Doukanse
- Antony Fardet
- Jean-Baptiste Franceschi de ALBA

SALON DE LA NUTRITION DE  
L'EDNH 2023 - PARIS

## PROGRAMME



Un salon 100% créé par les 80  
étudiants de 3ème année de  
l'EDNH Paris



NOS RÉSEAUX



DONNE TON AVIS